

# LAVADO DE MANOS

**Violación #12**

**HACCP #12**

Código Alimentario de Illinois: 510, 512, 514, 1120

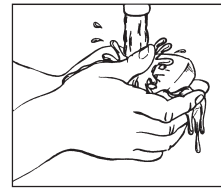
## ¿Cómo Lavarse las Manos?

- Sólo lávese las manos en fregaderos especialmente diseñados para tal fin.
- Mójese las manos con agua tibia.
- Póngase jabón en las manos y frótese las manos por 20 segundos como mínimo.
- Enjuáguese las manos con agua limpia y tibia.
- Séquese bien las manos con toallas desechables de papel.
- Para evitar recontaminación, utilice toallas de papel al cerrar el grifo.

## ¿Cuándo Lavarse las Manos?

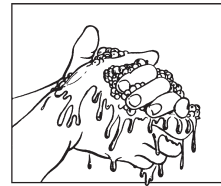
- Después de tocar la piel, la ropa, ó el pelo
- Antes y después de utilizar el sanitario
- Después de tocar o manipular cualquier animal
- Después de toser, estornudar o utilizar pañuelos desechables
- Después de comer, beber o usar productos de tabaco
- Después de manipular utensilios y equipos sucios
- Durante el preparación de comida, para prevenir contaminación de comida o utensilios
- Cuando pase de trabajar, con alimentos crudos a alimentos listos para consumir
- Antes y después de usar guantes desechables
- Después de sacar la basura
- Después de realizar cualquier actividad que contamine las manos

1.



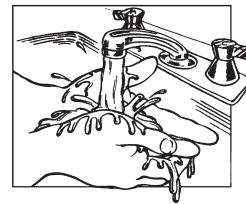
Arremánguese y mójese las manos con agua caliente y jabón.

2.



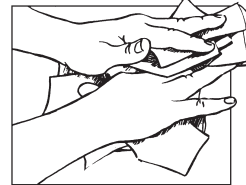
Frótese las manos durante 20 segundos como mínimo. Limpíese los espacios entre los dedos y debajo de las uñas.

3.



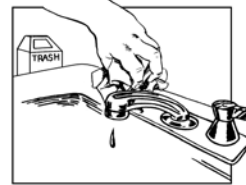
Enjuáguese las manos y antebrazos con agua caliente.

4.



Séquese las manos con toallas desechables de papel.

5.



Utilice toallas de papel al cerrar el grifo. Desecha la toalla.



**Salud Pública**

Prevenir. Promocionar. Proteger.

**Peoria City/County  
Health Department**

Environmental Health

2116 N. Sheridan Rd.  
Peoria, Illinois 61604  
309/679-6161

environmentalhealth@peoriacounty.org

[www.pcchd.org](http://www.pcchd.org)